

Soluțiile de eficiență energetică au rolul de a reduce consumul de energie fără a compromite confortul sau productivitatea. Acestea pot fi aplicate în locuințe, clădiri comerciale, industrie sau transport. Iată câteva categorii și exemple de soluții:

### 1. Iluminat eficient energetic

Înlocuirea becurilor clasice cu LED-uri – Folosiți becuri LED, nu incandescente sau fluorescente, consumă cu până la 80% mai puțină energie și durează mai mult.

Senzori de mișcare sau lumină naturală – sting automat luminile când nu e nevoie de ele. Instalați senzori de mișcare în spații cu circulație redusă (holuri, băi).

Profitați de lumina naturală cât mai mult în timpul zilei – amplasarea mobilierului și a oglinzilor poate ajuta.

### 2. Izolație termică și etanșeitate

Izolarea termică a pereților, acoperișului și podelelor – reduce pierderile de căldură.

Înlocuirea geamurilor simple cu ferestre termopan (dublu/triplu strat).

Etanșarea fisurilor – cu benzi izolatoare, spumă poliuretanică sau garnituri.

### 3. Surse regenerabile de energie

Panouri fotovoltaice – pentru generarea energiei electrice.

Panouri solare termice – pentru apă caldă menajeră.

Pompe de căldură – eficiente pentru încălzire/răcire.

### 4. Echipamente și electrocasnice eficiente

Alegerea aparatelor din clasa energetică A++ sau A+++ (A+++ +++) – chiar dacă sunt mai scumpe inițial, economisesc pe termen lung.

Folosiți mașina de spălat rufe/vase la capacitate maximă și programe eco.

Utilizarea termostatelor inteligente și programabile.

Înlocuirea cazanelor vechi cu centrale în condensare.

Evitați stand-by-ul – scoateți din priză aparatele nefolosite sau folosiți prize cu întrerupător.

Decongețați regulat frigiderul – un strat de gheață de 5 mm crește consumul cu până la 30%.

#### 5. Încălzire și răcire

Folosirea eficientă a aerului condiționat: setează temperatura la 24–26°C vara și 20–22°C iarna.

Curățați filtrele aerului condiționat periodic pentru eficiență optimă.

Folosiți perdele, jaluzele sau folii reflectorizante pentru a reduce pierderile sau câștigul termic prin ferestre.

#### 6. Management energetic inteligent

Sisteme de monitorizare a consumului de energie – permit identificarea zonelor cu pierderi.

Automatizarea sistemelor HVAC (încălzire, ventilație, aer condiționat).

Implementarea ISO 50001 (sistem de management al energiei) pentru companii.

#### 7. Schimbarea comportamentului utilizatorilor

Oprirea aparatelor în stand-by.

Reducerea temperaturii cu 1–2°C iarna și creșterea cu 1–2°C vara.

Spălarea rufelor la temperaturi mai joase.

#### 8. Obiceiuri inteligente

Oprește luminile și aparatele când nu sunt necesare.

Nu lăsa încărcătoarele în priză – chiar și fără telefon, ele consumă energie.

Gătește cu capac pe cratiță – economisești energie și timp.

Fierbe doar câtă apă ai nevoie la ceai/cafea – nu umple fierbătorul inutil.

## 9. Monitorizarea consumului

Instalează un contor inteligent sau folosește un dispozitiv de monitorizare a consumului electric pentru a identifica aparatele mari consumatoare.

Compară facturile lunare și caută explicații pentru variațiile neobișnuite.

Există mai multe tipuri de organizații care reunesc clienți și/sau companii de servicii energetice (ESCO – Energy Service Companies), cu scopul de a promova eficiența energetică, sursele regenerabile și bunele practici în domeniu. Iată o clasificare și exemple concrete:

### ◆ 1. Organizații ale clienților de energie (consumatori)

Acestea reprezintă interesele utilizatorilor finali – persoane fizice sau juridice.

Exemple:

- ANPC (Autoritatea Națională pentru Protecția Consumatorilor) – România

<https://anpc.ro/>

Reprezintă drepturile consumatorilor, inclusiv în domeniul energetic.

- ACUE (Federația Asociațiilor Companiilor de Utilități din Energie) – România

<https://www.acue.ro/>

Colaborează cu autoritățile, dar și cu clienții pentru politici echilibrate în energie.

- BEUC (The European Consumer Organisation) – UE

<https://www.beuc.eu/>

Promovează drepturile consumatorilor în domeniul energiei la nivel european.

Asociații de proprietari sau cooperative energetice locale – clienți organizați pentru a-și gestiona mai eficient consumul și producția de energie (ex: micro-rețele, panouri solare comune).

◆ 2. Organizații ale companiilor de servicii energetice (ESCOs)

Acestea susțin interesele profesionale ale companiilor care oferă servicii pentru eficiență energetică: audituri, modernizări, proiectare și implementare de soluții.

Exemple:

AE3R (Agenții pentru Eficiență Energetică și Energii Regenerabile) – România

Rețea de agenții regionale care colaborează cu administrațiile locale și ESCO-uri.

REECO (Rețele Europene de Companii de Servicii Energetice)

Organizează târguri și conferințe pe teme de eficiență energetică în Europa Centrală și de Est.

ESCO Europe Conference & Network

Platformă de networking și reglementare pentru companii ESCO în UE.

EESA (European Energy Service Initiative)

Promovează modele de afaceri și politici pentru dezvoltarea pieței de servicii energetice.

◆ 3. Organizații mixte (client-furnizor-autoritate)

Acestea reunesc mai mulți actori din lanțul energetic pentru colaborare și reglementare.

Exemple:

ANRE (Autoritatea Națională de Reglementare în domeniul Energiei) – România

<https://anre.ro/>

Reglementează relațiile între furnizori și clienți. Licențiază ESCO-urile, controlează tarifele.

Observatorul European al Pieței de Energie

Forum consultativ pentru industrie, autorități și consumatori, pentru politici energetice.

Organizații active în România sau UE relevante ale clienților și ale companiilor de servicii energetice

## RO ORGANIZAȚII ACTIVE ÎN ROMÂNIA

### 1. Instituții publice și de reglementare

Organizație	Rol principal
ANRE – Autoritatea Națională de Reglementare în domeniul Energiei <a href="https://anre.ro/">https://anre.ro/</a>	Reglementează piața energetică, licențe pentru ESCO-uri, tarife, protecția consumatorilor
ANPC – Autoritatea Națională pentru Protecția Consumatorului <a href="https://anpc.ro/">https://anpc.ro/</a>	Apără drepturile consumatorilor de energie
AFM – Administrația Fondului pentru Mediu <a href="https://www.afm.ro/">https://www.afm.ro/</a>	Finanțează proiecte de eficiență energetică (Casa Verde, Electric Up, etc.)
Ministerul Energiei <a href="https://energie.gov.ro/eficienta-energetica/">https://energie.gov.ro/eficienta-energetica/</a>	Politici energetice, strategii naționale

### 2. Organizații profesionale și de promovare

Organizație	Descriere
ARPEE – Asociația Română pentru Promovarea Eficienței Energetice	Promovează colaborarea între furnizori, clienți, autorități și ESCO-uri (Organizații ale companiilor de servicii energetice)
ACUE – Federația Asociațiilor Companiilor de Utilități din Energie	Reunește furnizori de energie electrică și gaze
CREESC – Centrul pentru Resurse de Eficiență Energetică și Schimbări Climatice	Dezvoltă proiecte și oferă consultanță pentru eficiență energetică în Transilvania
REI Energy / Energynomics.ro	Platforme de informare și networking pentru profesioniști din energie

### 3. Cooperare locală și comunitară

Organizație	Inițiativă	Activitate
AE3R – Agenții pentru Eficiență Energetică și Energii Regenerabile (ex: AE3R Ploiești, AE3R Oltenia)	Colaborează cu autorități locale, clienți, ESCO-uri	
Asociații de locatari sau cooperative energetice	Încep să apară în România, pentru proiecte comune (ex: panouri solare pe bloc)	

### EU ORGANIZAȚII EUROPENE UTILE

Organizație	Domeniu
EASME / CINEA – Agenția Executivă Europeană pentru Climă, Infrastructură și Mediu	Sprijină proiecte europene de eficiență energetică prin programe ca Horizon Europe
EUSEW – European Sustainable Energy Week	Eveniment anual major pentru networking și schimb de bune practici
EPC+ (Energy Performance Contracting Plus)	Platformă pentru dezvoltarea și promovarea serviciilor ESCO în UE
EERA – European Energy Research Alliance	Cooperare științifică pentru tehnologii energetice eficiente
ManagEnergy Initiative (by EU)	Sprijin pentru agențiile locale de energie din UE